

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Республиканского комитета  
Белорусского профсоюза  
работников здравоохранения

Л.А.Литвиненко  
30.08.2017 г.



## ИНСТРУКЦИЯ № 02-2017

О мерах безопасности при  
участии в Республиканской  
спартакиаде работников  
здравоохранения, ФСК  
«Санитас»

### Общие требования

1. К участию в Республиканской спартакиаде работников здравоохранения, ФСК «Санитас» (далее - Спартакиаде) в составе сборных команд первичных профсоюзных организаций, находящихся на профобслуживании в Белорусском профсоюзе работников здравоохранения, допускаются участники старше 18 лет, прошедшие целевой инструктаж о мерах безопасности при участии в Спартакиаде, медицинское обследование и получившие допуск в соответствии с требованиями Положения о проведении Спартакиады.

2. При проведении Спартакиады каждую сборную команду первичной профсоюзной организации возглавляет руководитель команды, назначенный направляющей стороной.

3. Целевой инструктаж участников Спартакиады о мерах безопасности проводится руководителем команды в объёме следующих правовых актов:

Инструкции №02-2017 «О мерах безопасности при участии в Республиканской спартакиаде работников здравоохранения, ФСК «Санитас», утверждённой заместителем председателя Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников здравоохранения 30.08.2017 г.;

иных правовых актов.

4. При проведении Спартакиады участники должны:  
соблюдать общепринятые нормы поведения и правила безопасности, установленные транспортными организациями;

соблюдать установленный порядок её проведения и правила личной гигиены, установленные организаторами режимы передвижения и отдыха участников;

неукоснительно выполнять требования организаторов Спартакиады, судейской коллегии;

выполнять правила временного размещения в местах проведения соревнований, установленные и представленные судейской бригадой требования по безопасности при проведении соревнований по каждому из видов спорта,

соблюдать требования пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;

извещать руководителя команды, а в случае его отсутствия – организаторов Спартакиады о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников и (или) зрителей, каждом произошедшем несчастном случае, случаях заболевания или отравления;

знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях.

5. При проведении Спартакиады возможно воздействие на участников следующих вредных и опасных факторов, конкретный перечень которых зависит от конкретного вида спорта.

Факторы, отрицательно воздействующие на спортсмена во время соревнований, классифицированы на:

факторы прямого воздействия (падения, столкновения, удары);

факторы непрямого механизма воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);

факторы комбинированного механизма (скручивание в суставе с последующим падением);

факторы, связанные со спортивной этикой (дисциплина, моральный климат в команде, соблюдение правил поведения и т.п.).

6. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

7. Не допускается участие в Спартакиаде, находящихся в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ. Запрещается распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества во время проведения Спартакиады, курить в неустановленных местах.

8. Команда несет полную ответственность за всех её участников. Нарушение правил проведения соревнований по видам спорта, отдельные проявления злонамеренной грубости пресекаются путем полного отстранения спортсмена от участия в Спартакиаде.

9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

#### **Требования безопасности перед началом соревнований по видам спорта, входящим в программу Спартакиады**

10. Перед началом соревнований руководитель команды должен проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям.

11. Проведение соревнований с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

12. Непосредственно перед соревнованием участник должен проводить разминку.

13. Участники обязаны выполнять требования судей по видам спорта главной судейской коллегии.

#### **Требования безопасности при участии в соревнованиях**

14. Выполнять все указания руководителя команды, соблюдать дисциплину и режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения в период разминок, тренировок или непосредственно во время соревнований, чтобы по возможности предотвратить травму или заболевание.

15. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

16. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

17. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

18. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя команды об ухудшении состояния здоровья и травмах.

19. Бережно относиться к имуществу, предоставленному организаторами соревнований.

#### **Требования безопасности по окончании соревнований**

20. Проверить по списку наличие участников соревнований.

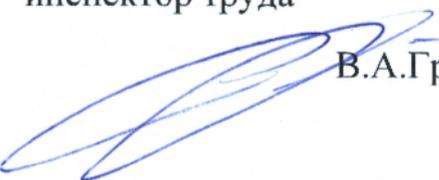
21. Проверить наличие и сдать на хранение имущество, принадлежащее организаторам Спартакиады и учреждению образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

### Действия участников в аварийных ситуациях

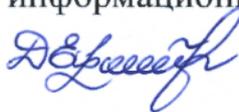
22. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) участник обязан сообщить об этом руководителю команды и при необходимости обратиться к медицинским работникам, обслуживающим соревнования.

23. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья участников соревнований.

Главный технический  
инспектор труда

 В.А.Гричик

Заведующий отделом  
информационной работы

 Д.М.Ефимова